

# 2025年度 吹田ラグビースクール 幼年 活動方針

主任コーチ 寺脇 昂大

## 《 目 標 》

- ・ラグビーの動きを取り入れた運動で体力をつける
- ・ラグビーを通し、周りに自分の思ったことを伝え、人の意見に耳を傾けられるようにする
- ・ルールを理解し、保護者・コーチとともにラグビーに親しむ。
- ・思いやりをもって、仲間を大切にすることを育む

## 《 指導の考え方 》

- 子どもたちの安全・健康・体調を最優先に考える
- 発育・発達の差が大きいので、丁寧に説明するが、細かいことは気にしない
- ラグビーに拘らず、様々な動きを経験させることで子どもたちの可能性を広げる
- “できない” から “できた” の成功体験を感じられる練習内容を心がける

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	タグラグビーへの理解 ボールに慣れる 基礎運動
夏ごろ～ 大阪府大会	タグラグビーへの理解&試合を楽しむ ボールに慣れる 基礎&応用運動
大阪府大会～3 月	タグラグビーへの理解&試合を楽しむ ボールに慣れる 基礎&応用運動 周囲との連携、継続の意識

## 《 保護者のみなさんへ 》

・子どもたちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力をお願いします。(ケガの予防や熱中症などの対策につながります)

・子どもによって達成感や満足度は異なります。“できなかったこと”より“できたこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけてたくさんほめてあげてください。

・練習中はコーチが主体となりますが、特に幼年の間は保護者の皆様も積極的にご参加いただき、子どもたちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。

・コーチ陣も注意を払いますが、けがや体調の変化、通常のグラウンド以外の試合の時など迷子にならないような配慮、トイレサポートなどご協力をお願いします。そのような子どもを見かけた際は声をかける、もしくはコーチに教えていただけますようお願いいたします。