

2025年度 吹田ラグビースクール 小1年 活動方針

主任コーチ 葛野 喜嗣

《 目 標 》

- ・ラグビーを通じて仲間を思いやり、大切にする心を育む
- ・ラグビーを通じて身体の使い方と身体を動かす楽しさを学ぶ
- ・ラグビーを通じて規律を守る心を養う

《 指導の考え方 》

- 子どもたちの安全・健康・体調を最優先に考える
- 仲間との声かけ、挨拶などの礼儀を大切にする
- チームを意識し、仲間同士の信頼関係を醸成する
- 個人スキルの工場を目指し、積極的なチャレンジは褒める
- ラグビーを通じて成功体験を感じ、成長意欲を促す

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	基礎技術の反復 スペースの意識 ステップの技術向上 ボールの投げ方 受け方 タグを粘り強く取りに行く
夏ごろ～ 大阪府大会	(上記に加え) ラインディフェンスの意識と声かけ
大阪府大会～3 月	(上記に加え) 仲間との連携を意識したパスを用いたチームアタック

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子どもたちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力お願いします。(ケガの予防や熱中症などの対策につながります)
- ・子どもによって達成感や満足度は異なります。“できなかったこと”より“できたこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけてたくさんほめてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、特に幼年の間は保護者の皆様も積極的にご参加いただき、子どもたちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。
- ・コーチ陣も注意を払いますが、けがや体調の変化、通常のグラウンド以外の試合の時など迷子にならないような配慮、トイレサポートなどご協力お願いします。そのような子どもを見かけた際は声をかける、もしくはコーチに教えていただけますようお願いいたします。