

2025 年度 吹田ラグビースクール 3 年 活動方針

主任コーチ 中山 義教

《 目 標 》 学年スローガン【仲間と分かち合う】

- ・品位：大きな声で挨拶や御礼ができるようになる
- ・情熱：思い切り体を動かしてラグビーを楽しむ
- ・結束：仲間や家族に感謝する
- ・規律：ミニラグビーのルールを学び、守る
- ・尊重：相手チームやレフリーに敬意をはらう

《 指導の考え方 》

- 子どもたちの安全を最優先に考える。
- 年齢や個性にあった接し方を心掛ける
- ラグビーを通して、人としての成長を促す。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4 月～夏合宿	ミニラグビーの基本を身につける。 コンタクトプレー、セットプレー、ブレイクダウン、アタックラインといった新しいプレーを理解する。
夏合宿～ 大阪府大会	ミニラグビーの基本を大切に、楽しんでプレーができる。 コンタクトプレー、セットプレー、ブレイクダウン、アタックラインといった新しいプレーに挑戦する。 勝ち負けだけでなく、練習や試合を通して、仲間とコミュニケーションを図る。
大阪府大会～3 月	ミニラグビーの基本を大切に、楽しんでプレーができる。 コンタクトプレー、セットプレー、ブレイクダウン、アタックラインといった新しいプレーができるようになる。 仲間を尊重し、学年全体でチームとしての一体感を持つ。

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子どもたちの安全・体調・健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗い・うがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力をお願いします。（ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります）
- ・子どもによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より “出来たこと” “頑張ったこと” を聞いて・見つけて、たくさん褒めてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も積極的にご参加いただき、子どもたちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。
- ・コーチ陣も注意を払いますが、怪我や体調の変化、通常のグラウンド以外の試合や練習時に迷子にならないようにトイレサポートなどご協力をお願いします。そのような子どもを見かけた際は声を掛ける、もしくはコーチに教えて頂きますようお願いいたします。