

2025年度 吹田ラグビースクール 4年 活動方針

主任コーチ 元山

《 目 標 》

- ・チームプレイを**全力**で楽しむ
- ・チームメイトを**全力**で大事にする
- ・ルールを守り、レフリーを**全力**で尊重する

《 指導の考え方 》

- 安全管理・ケガの予防と対応・健康を最優先する
- 社会性の基礎・基本を身につける
- チームプレイを意識し、プレイヤー同士の信頼関係を醸成する
- 指導者間のコミュニケーションを密にし、統一した指導を実施する

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～合宿	アジリティ能力／ハンドリング技術の向上、ルールの理解
合宿～大阪府大会	(上記に加え) パスの選択、ブレイクダウン、キック技術の向上
大阪府大会～3月	(上記に加え) 人数違いの局面によるアタック、ディフェンススキルの向上 コンタクトフィットネスによる体力強化

《 保護者のみなさんへ 》

- 子供たちの安全、体調及び健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗いうがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力お願いします。(効率的なスキルアップに加え、ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります)
- 子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。

【4年指導員】

指導員：片山、滝山、浜田、宮永、建石、元山、本崎、谷垣内、中川、川口、角谷、筒井、深尾

【4年指導員各担当者】

主任：元山	総務：深尾
企画：本崎	安全対策：中川
SNS：角谷	レフリー：滝山
育成会担当：野崎、森田	

【保有資格】

- 新スタートコーチ：元山、中川、滝山
- C級コーチ：浜田、片山
- セーフティアシスタント：浜田、片山
- ミニレフリー：滝山、片山、本崎、谷垣内、深尾
- C級レフリー：元山