

# 2025年度 吹田ラグビースクール 5年 活動方針

主任コーチ 大島 \_\_\_\_\_

## 《 目 標 》

- ・ラグビーをもっと楽しみ、仲間を大切に、称えあうチームをつくる
- ・5年生交流試合「優勝」する

## 《 指導の考え方 》

- 安全を最優先し、けがをしない基本姿勢や安全なプレーを徹底指導する
- 「子ども達の為に」を第一に考え「子ども達から見て」を意識して指導する
- できないことを注意するのではなく、出来るようになるには？を考える
- 試合は勝敗だけに拘らず「できた」ことを喜び「できなかった」ことを話し合う
- 子ども達の頑張りには負けないう、指導員一人一人が学び、指導員として成長する

## 《 年間予定 》

| 期 間        | 練習内容等                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 4月～7月      | ■9人制ミニラグビーの理解度を上げる<br>✓基本プレーの継続と広いグラウンドを走り切れる基礎体力の向上<br>✓個ではなく組織としてのディフェンスの理解・会得 |
| 8月～5年生交流試合 | ■9人制ミニラグビーの精度を上げる<br>✓ブレイクダウン・ダブルタックル・ボール争奪知識とスキル<br>✓個ではなく組織としてのアタックスキルの習得      |
| 5年生交流試合～3月 | ■最上級学年に向けた準備<br>✓ハンドリング（ロングパス）・タックル等基本プレー<br>✓FW/BK別スキルトレーニング                    |

## 《 保護者のみなさんへ 》

日頃からスクールの活動にご理解をいただきありがとうございます。

引き続きこの学年はラグビー憲章の意味を深く理解し、プレーだけでなく「人」として成長することを目的にコーチ同指導に当たってまいります。

高学年として初のトーナメントの大会があり、この学年は子供たち・コーチ・そして保護者が同じ絵を見る一つのチームとして、優勝を目指していきたいと思います。そして、次の学年で掲げる大きな目標に挑戦できるチームとなっていきます。

子供たちの成長速度は人それぞれなので、コーチ陣は前回・昨日からの成長を賞賛し、次の課題を授けるコミュニケーションを心掛けていきます。保護者の皆様も同様の視点でお子さんと一緒に成長の伴走をお願いしたいと思います。

引き続きのご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

以上