

2025年度 吹田ラグビースクール 6年 活動方針

主任コーチ 大釜 圭介

《 目 標 》

- ・とにかくラグビーを楽しむ
- ・安全にプレーを行うための基本技術の練度を高める
- ・自己と仲間との違いを認め合い協力できる関係を築く
- ・小学部最高学年としての自覚を持ち、他学年の模範となる

《 指導の考え方 》

- 子供たちの健康・体調を最優先に考える
- 怪我や危険回避の為に『正しい』技術や身体の使い方を身につける
- ミスを恐れず何事にもチャレンジしてもらう
- コーチがラグビーに拘らず子供達の可能性を広げられる視野を持つ
- 『子供は小さな大人ではない』を肝に銘じる

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	基本動作(走る・止まる・跳ぶなど)・基礎体力の向上 個人スキルの向上 ミニラグビーの基本動作(パス・タックル・コンタクトや密集など) チームプレイへの理解と実践
夏ごろ～秋ごろ	基本動作(走る・止まる・跳ぶなど)・基礎体力の向上 個人スキルの向上 ミニラグビーの基本動作(パス・タックル・コンタクトや密集など) チームプレイへの理解と実践
秋ごろ～3月	基本動作(走る・止まる・跳ぶなど)・基礎体力の向上 個人スキルの向上 ミニラグビーの基本動作(パス・タックル・コンタクトや密集など) チームプレイへの理解と実践

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力をお願いします。
- ・何歳になっても子供たちは褒められることに飢えています。“出来たこと”“頑張ったこと”はしっかりと褒めてあげてください。
- ・成長に伴いコンタクトプレーはどんどん激しくなっていきます。特にコンタクト練習時の「安全」を脅かす行為に関しては厳しく指導・注意を行っていきます。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も含めた全員で子供たちをサポートしながら小学部最後のスクールライフを楽しんでいきましょう。