

2025年度 吹田ラグビースクール 中学部 活動方針

主任コーチ 今津 大輔

《 目 標 》

- ・オールアウト（何事にも全力で取り組み、やり切る さらにハードワーク）
- ・凡事徹底！吹田スタンダードのレベルアップ
- ・太陽生命カップ優勝！

《 指導の考え方 》

- 安全なプレーの徹底・習得（基礎プレーを身につけケガしない体、体力づくり）
- 凡事徹底（挨拶、整理整頓、身だしなみ等、当たり前の事を丁寧におこなう）
- 自立から自律へ（時間管理、体調管理、持ち物管理など自分でおこなう）
- オールアウト（何事にも全力で取り組み、やり切る さらにハードワーク）

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4 月～6月関西 大会	基礎プレーの反復（ハンドリング・コンタクト・フィットネス） チーム力強化（意識統一）チームビルディング
関西大会～太陽 生命カップ本戦	基礎プレーの反復 チーム力強化から、更なる精度アップ チームスタイルの集大成
太陽生命カップ ～3 月	基礎プレーの反復 新チームへ移行 3年はスクール大会終了後も積極的にスクールへ参加し後輩のサ ポート

《 保護者のみなさんへ 》

いつもスクール活動にご理解ご協力ありがとうございます。

中学部1，2，3年で60名ほどの大所帯での活動となります。

安全第一で練習、試合に取り組んでいきたいと思ひます。中学になると一気にコンタク
ト強度があがります。ケガをしないプレーの徹底は練習でおこなひますが、体を大きく
しケガをしない体づくりも重要になってきます。バランスの取れた食事をたくさん摂取
させてください。

自分の子の試合や学年だけではなく吹田 RS の応援をよろしくお願ひいたします。

1年間よろしくお願ひします。