

2018年度 吹田ラグビースクール 小学一年生活動方針

主任コーチ 宗 晋太郎

《 目 標 》

- 大きな声で全員揃って挨拶ができるようになる。※特に試合の際は指導を強化します。
- 練習内容の意味や意図を理解できるようになる。
- 仲間のことを大切に、そしてチームのことを考えて行動できるようになる。
- ラグビー合宿の余興ではどの学年よりも「笑い」をとる。※特に余興は指導を強化します。

《 指導の考え方 》

- 本人の強みや性格を理解し、相手の立場に立った指導を心がける。
- 練習内容の意味や意図を理解できるよう、ホワイトボードなどを使用し工夫
- コーチ全員「安全」の共通認識を図り、生徒がどのコーチに聞いても同じ回答が得られる。
- 試合の勝敗には拘らず、全員が試合の喜びと楽しさを感じられるようにする。
- 睡眠、食事、給水等、子供達のコンディションに留意する。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	<ul style="list-style-type: none">• ラグビーの理解を深める• コンタクトプレーの基本姿勢、安全
夏合宿～ 大阪府大会	<ul style="list-style-type: none">• パス練習強化。今までとは違う新しい発想でラグビーを楽しむ。
大阪府大会～3月	<ul style="list-style-type: none">• 個人技よりも組織プレーを強化。• 子供達自ら練習内容の発案が出てくるよう促す。

《 保護者のみなさんへ 》

- 安全のため、睡眠・食事などのコンディション作りにご協力お願いします。
- 初の合宿となり、コーチも子供達も楽しみにしています。是非サポートをコーチと
いっしょにお願い致します。
- ご自由に練習に参加頂き、ラグビーを楽しみましょう。