

# 2019年度 吹田ラグビースクール 幼年 活動方針

主任コーチ 大釜 圭介

## 《 目 標 》

- ・身体を動かすことを好きになってもらう
- ・自分の思っていることを伝えられるようになってもらう
- ・コーチ全員を好きになってもらう

## 《 指導の考え方 》

- 子供たちの健康・体調を最優先に考える
- 発育・発達の違いが大きいため丁寧に説明はするが、細かいことは気にしない
- ラグビーに拘らず様々な動きを経験させることで子供たちの可能性を広げる
- “出来ない” から “出来た” の成功体験を感じられる練習内容を心掛ける

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏くらい	ラグへの理解と興味 ボール慣れ 基礎運動
夏～冬になる頃	ラグへの理解&試合 ボール慣れ 基礎&応用運動
冬～3月	ラグへの理解&試合 ボール慣れ 基礎&応用運動

## 《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力お願いします。
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様もご自由に参加頂き子供たちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。