

2019年度 吹田ラグビースクール 小学1年活動方針

主任コーチ 恩海 裕介

《 目 標 》

- タグラグビーに慣れる！
- 子供らしく元気よく！ラガーマンらしく挨拶と礼儀を身に付けていこう！
- 試合の時は全員で応援できるようになる！
- one for all, all for one～一人はみんなのために、みんなは一人のために～の精神を根付かせる。

《 指導の考え方 》

- 子供を承認し続けることで自己肯定感を高めていく。
- 承認される→自己肯定感が高まる→自分は出来るという自信をもつ→成果につながる。
成果のために練習をすると脱落する子供達が出てきます。
- 出来なかったことを責めるのではなく、小さな事でも出来たことを褒める。
- 失敗大歓迎、次はどうすればいいかうまくいくかを気付くような声かけをする。
- 試合の勝敗には拘らず、全員を試合に出します。
- 子供達が望んだプレーが出来ないのはコーチングのせいを胸に指導していきます。
- 睡眠、食事、給水等、子供達のコンディションに留意する。

☆ラグビーよりもタグはボールハンドリングやパスが重要になって来るので練習の構成は

- 1、ハンドリングを上達させるためのパス練習
- 2、オノタケ式BGを参考にタグラグビーの練習
- 3、技術も大事だけど思ったところに身体が行かなきゃ意味がないという高校日本代表コーチの考えを基にAステップ、ACステップの習得、サーキットなど身体の動かし方を学ぶ練習

の3構成で進めていきます。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～6月	• まずはタグラグビーに慣れる • ハンドリング向上練習 ・ 身体の動かし方向上練習
7月～9月	• 上記内容の進化版練習をどんどんやります。
10月～来年3月	• タグラグビー、ハンドリング、身体の動かし方を学んだ子供達がコーチのサポートなしでタグラグビーが成立するレベルにする。

《 保護者のみなさんへ 》

- 安全のため、睡眠・食事などのコンディション作りにご協力お願いします！

- 脱幼稚園児、少年に成長してもらいましょう。
- 楽しく、安全をモットーに元気に取り組んでいきます！
- コーチは全員ボランティアです！ご父兄の皆さまも一緒に子供達のサポートをお願いします！