

2019年度 吹田ラグビースクール 小学一年生活動方針

主任コーチ 宗 晋太郎

《 目 標 》

- ・挨拶や礼儀の重要性を全メンバーが理解できるようになる。
- ・タグラグビーの狙いを理解し、コンタクト以外のスキルを向上させる。
- ・仲間のことを大切に、そしてチームのことを考えて行動できるようになる。
- ・練習の意味や意図を理解し、自ら率先して動けるようになる。

《 指導の考え方 》

- ・ラグビーの楽しさを知ってもらうことはもちろん、ラグビーに限定することなく、多様なスポーツに対応できる基礎体力を身に付けることに重点を置く。
- ・タグラグビーで身につけるべきスキル（ハンドリング・ランニング）練習を強化する。
- ・本人の強みや性格を理解し、相手の立場に立った指導を心がける。
- ・コーチ全員「安全」の共通認識を図り、生徒がどのコーチに聞いても同じ回答が得られる。
- ・試合の勝敗には拘らず、全員が試合の喜びと楽しさを感じられるようにする。経験やスキルによってチームを分けず、生徒全員平等に機会とチャンスを与える。
- ・睡眠、食事、給水等、子供達のコンディションに留意する。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿 ※2年生単独合宿	・ルールの理解をはじめ、タグラグビーに対する基本的な理解度の浸透と、ランニングスキル、パススキル等の基本的なスキルの定着。
夏合宿～ 12月	・パスによるスペースの活用。 ・コンタクト練習の開始。 ・組織DFに関する知識の学習と実践。
12月～3月	・ミニラグビーへの本格的準備。（ルール、ゲームの流れの理解および安全なタックル、ブレイクダウンの習得。） ・キックボールへの反応、対処。

《 保護者のみなさんへ 》

- ・安全のため、睡眠・食事などのコンディション作りにご協力お願いします。
- ・この1年間、子供達とタグラグビーを最高に楽しみたいと思います。保護者チームも作りますので、ご自由に練習に参加頂き、ラグビーを楽しみましょう。
- ・二年生単独合宿では、保護者向け懇親会があります。是非ご参加のほど宜しくお願い致します。