

2019年度 吹田ラグビースクール 3年 活動方針

主任コーチ 大島 敬義

◀ 目標 ▶

- ・ パスをつないでトライがとれるラグビーができるようになろう！
- ・ チームメイトを信じて、なかまのいいところを言いあえるチームをめざそう！

◀ 指導の考え方 ▶

- 「子ども達の為に」を第一に考え「子ども達から見て」を意識して指導する
- できないことを注意するのではなく、出来るようになるには？を考える
- 安全を最優先し、けがをしない基本姿勢や安全なプレーを徹底指導する
- 子ども達が各々のレベルで成長を実感できるよう、練習メニューと体制を工夫する
- 試合は勝敗だけに拘らず「できた」ことを喜び「できなかった」ことを話し合う
- 子ども達の頑張りには負けないよう、指導員一人一人が学び、指導員として成長する

◀ 年間予定 ▶

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	7人制ラグビーのベース作り » 基本スキル・ルール知識の習得（パス・タックル・ヒットスキル、実践的ルール理解の向上） » ラック・モール・ピラー等の基本プレーの反復による習得 » キック・ハイボールキャッチ等新たに必要な基本スキルの習得
夏合宿～大阪府大会	7人制ラグビーの理解と習熟を図る » 基本スキル・基本プレーの反復によるレベルアップ » フォワード・バックスのポジショニング理解、連携とコーリングの反復 » チームディフェンス・オープンスペースを使ったチームアタックの習得
大阪府大会～3月	7人制ラグビーの理解と習熟を図る » 基本スキル・基本プレーの反復によるレベルアップ » 連携プレー・連続プレーの向上

◀ 保護者のみなさんへ ▶

いつも練習や試合等、貴重な日曜日にご参加頂きありがとうございます。

3年生から5人制 ➡ 7人制にスタイルが進化していきます。

子ども達の安全には十分に注意して指導してまいります。吹田ラグビースクールの中でも最も多い生徒数を抱える学年ですので保護者の方々のご支援が欠かせません。コーチ陣は子供たちの成長を第一に考え、意思統一して指導に当たってまいります。至らぬ点もあるかと思っておりますので、何かお気づきのことがございましたら遠慮なくご指摘頂ければと思います。

1年間、何卒よろしく願い申し上げます。