

2019年度 吹田ラグビースクール 4年生活動方針

主任コーチ 坂本 慎午

《 目 標 》

目標：体育協会会長杯優勝！府スクール大会金メダル！

テーマ：子どもたちと向き合い、一緒に強いチームを作る

《 指導の考え方 》

- 子どもたち1人1人を選手として尊重し、自立性を養う。
- 公式戦タイトルに焦点を当てたチーム作りにチャレンジする。
- コーリングによる選手間のコミュニケーションを意識させる。
- チャレンジに対しては結果に関わらず称賛する。
- 挨拶や目上に対する話し方、対戦相手やチームメイトへのリスペクト等、礼節を指導する。
- メリハリ。楽しむ時と集中する時の切り替えを明確にする。
- 他スクールに勝つこと、またステップアップしていくことを動機づけの基本に置く。
- 基本的なプレーは全員できるようにし、高学年への移行をスムーズにする。
- ラグビーメモや個人面談など、コーチ⇄子どものコミュニケーション双方向化を図る。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～7月	ハンドリング、ブレイクダウン強化 コーリング、基本スキルの底上げ、AD ポジション検討
8月～合宿 ～大阪府大会	ハンドリング、ブレイクダウン強化 コーリング、アンストラクチャー、AD チーム課題の克服やプレーの幅の拡大
大阪府大会～3月	9人制準備(ポジショニング、セットプレー) コーリング、基本スキル ポジション検討(9人制)

《 保護者のみなさんへ 》

- ・練習時間が安定して確保できる土曜練習が中心になっていきます。他の習い事とのスケジュール調整が可能でしたらお願いします。(難しい場合は早退・遅刻OKです。)
- ・土曜日全体練習終了後に、試験的に補強練習(自由参加)を考えています。
- ・意見があったら主張する、わからないところを聞く、自分をアピールするなど、生徒からコーチへの積極的なコミュニケーションを促して頂けると助かります。