

# 2026年度 吹田ラグビースクール 小学1年 活動方針

主任コーチ 安岡 誠司

## 《 目 標 》

- ・【理念】みんなラグビーが大好きになる。ライクからラブへ。
- ・【子どもたち】「個人プレー」から「全員ラグビー」へ。考えるラグビーに。
- ・【コーチ】集中力を養える規律と環境の提供

## 《 指導の考え方 》

- 子どもたち・保護者がラグビーを大好きになる様に心掛ける。
- 子どもたち全員の安全・健康・体調を最優先する。
- 集中力が続くように、遊びを取り入れた練習を随時考察する。
- 子どもたち全員平等に機会を与えつつ、個性に合った指導を心掛ける。

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
通 年	・運動開始前の柔軟運動とハンドリング基礎反復練習 ・アジリティトレーニングの導入、基礎的な運動能力の向上 ・タグラグビーのルール理解
4月～夏合宿	・ボールを持って走る、自陣を向いて止まる、走ってくる仲間にパス ・空きスペースに走る、ステップをする
夏合宿～大阪府大会	・ラインディフェンスへの挑戦
大阪府大会～3月	・タグを「取る」「取られない」を考えさせる。 ・タグラグビーをチーム連携で「何ができるか」を考えさせる。

## 《 保護者のみなさんへ 》

・吹田RSのコーチ陣は全員ボランティアで成り立っています。逆に言えば、コーチも全員保護者である事を理解していただけます様お願いします。出来ましたら、コーチ、保護者全員で子どもたちを導いていけるチームになれるように願いますし、コーチ陣もそうなるように全力で対応していきます。

・子どもたちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力お願いします。（特に夏日のケガの予防や熱中症などの対策につながります）

・子どもによって達成感や満足度は異なります。“できなかったこと”より“できたこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけてたくさんほめてあげてください。

・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も積極的にご参加いただき、子どもたちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。

・コーチ陣も注意を払いますが、けがや体調の変化、試合の時など迷子にならないような配慮、トイレサポートなどご協力お願いします。そのような子どもを見かけた際は声をかける、もしくはコーチに教えていただけますようお願いいたします。