

2021年度 吹田ラグビースクール 小学1年生 活動方針

主任 大島 敬義

《 目 標 》

- ・タグラグビーの理解を深める。
- ・練習や試合でパスが出せるようにする。(基本的なパスフォーム固め、距離、など)
- ・どんな時も誰にでも大きな声で挨拶ができるようになる。

《 指導の考え方 》

- 子供たちの健康・体調を最優先に考える
- “出来ない” から “出来た” の成功体験を感じられる練習内容を心掛ける
- ラグビーに拘らず様々な動きを経験させることで子供たちの可能性を広げる

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏くらい	タグラグビーへの理解 パスのフォーム固め
夏～冬になる頃	パス練習強化 リスタート時の意識
冬～3月	連携/組織プレーの強化

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力お願いします。
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様もご自由に参加頂き子供たちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。
- ・コーチ陣も注意を払いますが、怪我や体調の変化、通常のグラウンド以外の試合/練習時に迷子にならない、トイレサポートなどご協力お願いします。そのような子供を見かけた際は声を掛ける、もしくはコーチに教えて頂けますようお願いいたします。