

2023年度 吹田ラグビースクール 1年 活動方針

主任コーチ 中山 義教

《 目 標 》

- ・ラグビーを通じて仲間を思いやり、大切にすることを育む
- ・ラグビーを通じて身体の使い方と身体を動かす楽しさを学ぶ
- ・ラグビーを通じて規律を守る心を養う

《 指導の考え方 》

- 子供たちの安全・健康・体調を最優先に考える
- 仲間との声かけ、挨拶などの礼儀を大切にする
- チームを意識し、仲間同士の信頼関係を醸成する
- 個人スキルの向上を目指し、積極的なチャレンジは褒める
- ラグビーを通して成功体験を感じ、成長意欲を促す

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	基礎技術（ラン、パス、タグ）の反復 ・ラン：スペースの意識・ステップの技術向上 ・パス：ボールの持ち方→パスの判断→受け手のパスキャッチ ・タグ：粘り強く取りに行く・仲間を活かす取られ方を考える
夏合宿～大阪府大会	（上記に加え、） ラインディフェンスの意識 （自分の担当範囲の認識と仲間への声掛け）
大阪府大会～3月	（上記に加え、） ・周囲との連携を意識したパスを用いたチームアタック

《 保護者のみなさんへ 》

・子供たちの安全・体調・健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗い・うがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力をお願いします。（ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります）

・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。

・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様もご自由に参加頂き子供たちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。

・コーチ陣も注意を払いますが、怪我や体調の変化、通常のグラウンド以外の試合や練習時に迷子にならないようにトイレサポートなどご協力をお願いします。

そのような子供を見かけた際は声を掛ける、もしくはコーチに教えて頂けますようお願いいたします。