

2018年度 吹田ラグビースクール 2年生活動方針

主任コーチ 山下 良平

《 目 標 》

- ・チームの役に立つことを考え、行動し、仲間を大切にしよう！
- ・練習も試合も楽しく参加し、ラグビーを大好きになろう！
- ・大きな声で挨拶や応援をしよう！

《 指導の考え方 》

- 「子ども達の為に」を第一に考え「子ども達から見て」を意識して指導する
- できないことを叱るのではなく、出来るようになるには？を考える
- どんな練習も楽しく取り組めるように工夫する
- 安全を最優先し、怪我をしない基本姿勢や安全なプレーを徹底指導する
- 試合は勝敗だけに拘らず、「できた」を喜び「できなかった」を話し合う
- 子供たちの頑張りに負けないように、指導員も努力する

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	柔軟性、敏捷性を高めるメニュー ハンドリング、コンタクトプレー、試合形式 基本的ルールを覚えてグラウンドコーチ無しでの試合に慣れる
夏合宿～大阪府大会	柔軟性、敏捷性を高めるメニュー ハンドリング、コンタクトプレー、試合形式 基本的ルールを覚えてグラウンドコーチ無しでの試合に切替える
大阪府大会～3月	柔軟性、敏捷性を高めるメニュー ハンドリング、コンタクトプレー、試合形式 7人制ラグビーを見据えた理解度、判断力を高める練習

《 保護者のみなさんへ 》

寒い日も、暑い日も練習や試合にご参加頂き難うございます。

また、指導員の至らぬ点いつもフォロー頂き有難うございます。

本年度も安全第一で運営していきますがそれには食事、睡眠など各ご家庭での体調管理も重要になります。引き続きご協力お願いすると共に少しでも気になる点あれば練習前に指導員まで連絡頂ければと思います。

子ども達、保護者の皆様、指導員、みんなの笑顔のためにみんなで盛り上げましょう。

1年間宜しく申し上げます。