

夏合宿のお知らせ

雨後の緑が目には鮮やかな季節、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、吹田ラグビースクールの運営にご協力、ご賛同頂き、誠に有難うございます。毎年の恒例行事となっております《吹田ラグビースクール夏合宿》のご案内をさせていただきます。

素晴らしい環境のもと「ラグビーをぐんぐん上達したい！」スクール生の育成と、1年生～6年生までの学年を超えた交流と団結を目指して心身の鍛錬、技術の習得、自然との調和などを計画し、楽しい合宿にして参ります。合宿は育成会の皆様のサポートなしでは行えません。多数の保護者、ご家族の皆様の参加をお待ちしております。本年度の合宿計画が、下記の通り出来あがりましたのでお知らせ致します。

記



- 目 標 : **チャレンジ(合宿を通じ、成長した自分になる！)**
- 日 時 : 平成27年 7月24日(金)～26日(日) 2泊3日
- 宿 泊 先 : VIP アルパインローズ・ビレッジ
兵庫県篠山市遠方 16-3 TEL:079-590-7615
- 集 合 場 所 : 7月24日(金) 午前9時00分 千里セルシー1F セルシー広場
*運動靴を履いて集合してください。サンダル等の場合は履き替えてもらいます。
- 帰 吹 時 間 : 7月26日(日) 午後4時30分頃 千里セルシー1F セルシー広場
- 持 ち 物 : 練習着一式、スパイク、ヘッドキャップ、練習用Tシャツ4～5枚、帽子、サンダル、水着、スイミングキャップ、洗面用具、肌着、タオル、バスタオル、パジャマ、トレパン、筆記用具
おやつ、コップ、ビニール袋 5～6枚 着替えを入れるカバン など
*体育館シューズの必要有無は、各学年主任指導員へ確認してください。
◆水筒は必要ありません。(水、お茶などは育成会で準備していただけます)
*但し、行き**のバス車中で飲む飲料(ペットボトル)は、各自でご準備ください。**
◆原則洗濯は行いませんので練習日程分(最大4回)の練習着を持参して下さい。
- 育成会説明会 : 6月28日(日) 9:30頃 *予備日7月5日(日) 13:30頃
:各学年から選出して頂きました育成会の方々はもとより、一緒に参加して 子供たちの合宿生活を応援して頂ける保護者の方々に対して、**お手伝い頂きたい内容と楽しい思い出にして頂けるよう、合宿所のご案内**をさせていただきます。
- 申し込み : **「参加申込書・合宿前健康調査票」、「健康保険証コピー」、「参加費」をセットにして7月5日(日)練習時に主任コーチ宛提出して「領収書」をお受け取り下さい。**
(保険証コピーは封筒に入れてください)
- 費用及びコース内容 : ① 全日コース 生徒 20,000円、保護者・指導員 16,500円、兄弟姉妹他(小学生以上) 12,000円
内容/2泊(24日、25日宿泊)、7食付(24日昼・夜、25日朝・昼・夕、26日朝・昼)
:②③ 1泊2日コース 保護者・指導員 10,000円、兄弟姉妹他(小学生以上) 7,000円
内容/② 1泊2日前半コース/1泊(24日宿泊)、4食付(24日昼・夕、25日朝・昼)
③ 1泊2日後半コース/1泊(25日宿泊)、4食付(25日昼・夕、26日朝・昼)
:④ 昼食のみコース 1,000円/1食(24日昼、25日昼、26日昼) 複数可(指定してください)
:小学生未満は無料(食事は保護者と共有)、但し、布団が必要な場合 1,000円/1泊

★合宿注意事項★

- ①持ち物には必ず名前を書いて下さい。(毎年、紛失や間違いが多発しています)
- ②車酔いする生徒は家を出る際に酔い止めの薬を飲んでおいて下さい。
前回合宿においておやつを食べ過ぎにより、移動時に気分が悪くなる子、昼食が食べれなくなる子が散見されています。子供に持たすおやつは適量にしてください。(一人2～3個程度)
- ③ unnecessaryなもの(例えばゲームやお金など)は持ってこないで下さい。
- ④合宿の間合せや連絡は各学年:主任コーチまでお願いします。
- ⑤団体行動を乱すことや勝手な行動は絶対にしないで下さい。
- ⑥健康保険証は必ずコピーしたものを提出して下さい。
健康保険証コピーは合宿後 各生徒にお返します。
- ⑦車で来られる場合は、施設内への駐車をお願いします。
車の移動をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。



楽しく成果ある合宿にするためルールを守りましょう!

参加申込書

吹田ラグビースクール 代表者

保護者氏名

®

学年 年 背番号 番

生徒氏名

夏合宿に(参加・不参加)します。 ※全日程では参加できないが、途中から参加できるまたは途中まで参加できる生徒は各学年:主任コーチに申し出て下さい。

(※該当枠に○をして、合計金額を記入後、提出して下さい。)

ご家族参加者名		①全日	②1泊2日前半	③1泊2日後半	④昼食のみ	金額
	大人	¥16,500	¥11,500	¥11,500	¥1,000	
	兄弟姉妹他	¥12,000	¥7,000	¥7,000	¥1,000	
	幼児	無料	無料	無料	指定日	
	幼児向け布団	¥1,000	¥1,000	¥1,000	7/	
	大人	¥16,500	¥11,500	¥11,500	¥1,000	
	兄弟姉妹他	¥12,000	¥7,000	¥7,000	¥1,000	
	幼児	無料	無料	無料	指定日	
	幼児向け布団	¥1,000	¥1,000	¥1,000	7/	
	大人	¥16,500	¥11,500	¥11,500	¥1,000	
	兄弟姉妹他	¥12,000	¥7,000	¥7,000	¥1,000	
	幼児	無料	無料	無料	指定日	
	幼児向け布団	¥1,000	¥1,000	¥1,000	7/	
	大人	¥16,500	¥11,500	¥11,500	¥1,000	
	兄弟姉妹他	¥12,000	¥7,000	¥7,000	¥1,000	
	幼児	無料	無料	無料	指定日	
	幼児向け布団	¥1,000	¥1,000	¥1,000	7/	
ご家族参加費						

参加費合計:生徒 ¥20,000 + ご家族参加費 ¥ _____ = 合計 ¥ _____

◆コースは以下の通りです。

- ① 全日コースは、2泊(24日、25日宿泊)と、7食付(24日 昼・夕、25日 朝・昼・夕、26日 朝・昼)です。
- ② 1泊2日前半コースは、1泊(24日宿泊)と、4食付(24日 昼・夕、25日 朝・昼)です。
- ③ 1泊2日後半コースは、1泊(25日宿泊)と、4食付(25日 昼・夕、26日 朝・昼)です。
- ④ 昼食のみコースは、24日・25日・26日で必要日を指定してください(複数可)。

◆小学生未満の幼児(寝具、食事なし)は無料ですが、部屋割り等の都合がありますので必ずご記入下さい。

日付:平成27年 月 日



吹田ラグビースクール

領収書

様

¥

夏合宿参加費として領収しました。

合宿前健康調査票

学年 _____ 年

背番号 _____ 番

生徒氏名 _____

☆この調査票は夏合宿時の生徒の健康管理に必要です。できる限り正確にご記入をお願いします。

★健康保険証のコピーとセットで提出下さい。(合宿中の怪我等、病院での診療に必要です)

	項目	症状	○印	症状	○印	症状	○印
1	車酔い	ひどい		時々		心配ない	
2	腹痛	起こし易い		時々		心配ない	
3	下痢	起こし易い		時々		心配ない	
4	頭痛	起こし易い		時々		心配ない	
5	鼻血	よく出る		時々		心配ない	
6	立ちくらみ	起こし易い		時々		心配ない	
7	じんましん	出易い		時々		心配ない	
8	夜尿	出易い		時々		心配ない	
		起こす時間		時頃と		時頃	
9	吐き気	吐き易い		時々		心配ない	
10	寝ぼけ	ある		時々		心配ない	
11	便秘	ある		時々		心配ない	
12	平熱	℃		血液型		型	
13	喘息の有無	あり		なし			
13-1	"あり"の方	発作時はどうされていますか？ 手持ちの薬はありますか？					
14	他のアレルギーの有無 (食物アレルギーも含む)	あり		なし			
14-1	"あり"の方	具体的に何のアレルギーでしょうか？					
15	既往症(怪我也含む) * 正確をお願いします						
16	持参薬と使用法(用法・用量を正確に記載してください)						
17	気を付けること(詳しくお願いします)						
緊急連絡先(自宅 TEL、携帯番号など)							
日付	連絡先: 自宅、携帯、勤務先、その他					保護者氏名	
7月24日	TEL:						
7月25日	TEL:						
7月26日	TEL:						

★個人情報保護のため、取り扱いには充分注意します。また、合宿以外の目的には一切利用しません。

夏合宿説明会資料

- 目 標** :チャレンジ(合宿を通じ、成長した自分になる！)
- 日 時** :平成27年 7月24日(金)～26日(日) 2泊3日
- 集合場所** :7月24日(金) 午前9時00分 千里セルシー1F セルシー広場
- 帰吹時間** :7月26日(日) 午後4時30分頃 千里セルシー1F セルシー広場
- 宿泊先** :VIP アルパインローズ・ビレッジ
 兵庫県篠山市遠方 16-3 TEL:079-590-7615
 ※お車の場合、箕面有料道路をご利用されると1時間半程です。
 日々成長する子供達を間近で応援してあげてください。

行動予定 (行動抜粋)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
	練習(15:00～18:00) プール 夕食(バーベキュー)	練習(8:00～11:00) 練習(15:00～18:00) 夕食後キャンプファイヤー 懇親会(育成会・コーチ)	練習(8:00～12:00) チャレンジマッチDAY 昼食後、帰吹

- 持ち物** :練習着一式、スパイク、ヘッドキャップ、練習用Tシャツ4～5枚、帽子、サンダル、水着、**スイミングキャップ**、洗面用具、肌着、タオル、バスタオル、パジャマ、トレパン、筆記用具、おやつ、コップ、ビニール袋 5～6枚 **着替えを入れるカバン** など
空のペットボトルを2本(生徒のみ)
 * 体育館シューズの必要有無は、各学年主任指導員へ確認してください。
 ◆ **水筒は必要ありません。**(水、お茶などは育成会で準備していただけます)
 * 但し、**行きのバス車中で飲む飲料(ペットボトル)は、各自でご準備ください。**
 ◆ 野外で行動することが多いため、**虫除けスプレー**等を持たせてください。
 * 医師から指定されている薬がありましたら **必ず携帯させ、使用方法を健康調査票に記入の上、担当指導員に伝言してください。**
 * **持ち物には必ず名前を書いて下さい。(毎年、紛失や間違いが多発しています)**
 * 天候の関係で、着替えを要する場合があります。余裕のある着替えをご準備ください。

今年の特徴

- ◆ 宿泊施設全室が貸切となります。
 宿泊施設はもとより 芝生のグラウンド、プール、体育館、バーベキュー、キャンプファイヤーなどの施設も整っています。
 天然温泉観音湯もすぐ隣にあります。宿泊施設にて割引券 ¥500 有り
- ◆ 最終日(26日)は本年度については交流試合は行いません
- ◆ 食事については、育成会のご協力により子供達がスムーズに食事を行える様にします。
- ◆ 上級生が下級生の面倒をみる機会を増やし学年を超えた関係構築に努めます。
- ◆ 健康調査票を各主任コーチが管理し、生徒の体調を毎日管理していきます。

緊急時連絡先 : 宿泊先【TEL:079-590-7615】、主任コーチ携帯、運営(瀬戸携帯):090-9738-0139

★合宿注意事項★

- ① 合宿出発時は運動靴で集合してください。
- ② 車酔いする生徒は家を出る際に酔い止めの薬を飲んでおいてください。
- ③ お菓子の持たせ過ぎに注意してください。(一人2～3個程度)
- ④ 朝は必ず用便を済ませて軽い食事をしておいてください。
- ⑤ 不必要なもの(例えばゲームやお金など)は持ってこないでください。
- ⑥ 合宿の問合せや連絡は各学年:主任コーチまでお願いします。



★運営委員からのお願い★

合宿は、育成会の皆様のサポートなしでは行えません。積極的な参加をお願い申し上げます。