

# 2024年度 吹田ラグビースクール 4年 活動方針

主任コーチ 大島 \_\_\_\_\_

## 《 目 標 》

- ・ラグビーをもっと楽しみ、仲間を大切にし称えあうチームをつくる
- ・ラグビーの正しいプレーを習得し、高学年に向けた基礎をつくり上げる

## 《 指導の考え方 》

- 安全を最優先し、けがをしない基本姿勢や安全なプレーを徹底指導する
- 「子ども達の為に」を第一に考え「子ども達から見て」を意識して指導する
- できないことを注意するのではなく、出来るようになるには？を考える
- 試合は勝敗だけに拘らず「できた」ことを喜び「できなかった」ことを話し合う
- 子ども達の頑張りには負けないう、指導員一人一人が学び、指導員として成長する

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～7月	■「個」の基礎スキル向上 ✓キャッチ・パス・ヒット・タックルの基礎力の向上 ✓プレー中のコーリング意識の習慣化
7月～大阪府大会	■チームディフェンス・アタックの理解 ✓継続した基礎スキル向上、個々ポイントに合わせた個力の改善 ✓チームとしての決め事を理解し、個力からチーム力へ
大阪府大会～3月	■9人制ミニラグビーへの移行 ✓走り切れるフィットネス強化 ✓適正に合わせたポジション別のスキル習得

## 《 保護者のみなさんへ 》

日頃からスクールの活動にご理解をいただきありがとうございます。

コンタクトがあるミニラグビーに移行した初年ではありましたが、大きなケガもなく1年が終われたことが何よりでした。また生徒たちもスキルだけでなくプレーに向き合う姿勢と気持ちでも大きな成長を見て取ることができ、一つのチームとして一段階段が昇れたのではないかと思います。

3年生で特に意識したことは「あいさつ」と「整理整頓」でした。この2つは見事に習慣化され、生徒全員コーチが言わずともできるようになったことが最も大きな成長でした。引き続きこの学年はラグビー憲章の意味を深く理解し、プレーだけでなく「人」として成長することを目的にコーチ一同指導に当たってまいります。

引き続きのご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

以上