

# 2024年度 吹田ラグビースクール 5年 活動方針

主任コーチ 大釜 圭介

## 《 目 標 》

- ・とにかくラグビーを楽しむ
- ・安全にプレーを行うための基本技術の徹底
- ・仲間との違いを認め合い協力できる関係を築く
- ・自らの考えや意見を仲間に伝えられるようになる
- ・仲間の意見に耳を傾け理解しようとする

## 《 指導の考え方 》

- 子供たちの健康・体調を最優先に考える
- 怪我や危険回避の為に『正しい』技術や身体の使い方を身につける
- ミスを恐れず何事にもチャレンジしてもらおう
- コーチがラグビーに拘らず子供達の可能性を広げられる視野を持つ
- 『子供は小さな大人ではない』を肝に銘じる

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） ミニラグビー（9人制）のルール理解 チームプレイへの理解と実践
夏ごろ～大阪府大会	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） ミニラグビー（9人制）のルール理解 チームプレイへの理解と実践
大阪府大会～3月	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） チームプレイへの理解と実践

## 《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力をお願いします。
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来たこと”“頑張ったこと”を誉めてあげてください。
- ・成長に伴いコンタクトプレーはどんどん激しくなっていきます。特にコンタクト練習時の「安全」を脅かす行為に関しては厳しく指導・注意を行っていきます。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も含めた全員で子供たちをサポートしながらスクールライフを楽しんでいきましょう。