

2021年度 吹田ラグビースクール 小学2年生 活動方針

主任コーチ 大釜 圭介

《 目 標 》

- ・とにかくラグビーを楽しむ
- ・タグラグビーからミニラグビーに向けての『変革』
- ・仲間・コーチに興味を持ち積極的に関わられるようになる
- ・自らの考えや意見を仲間に伝えられるようになる

《 指導の考え方 》

- 子供たちの健康・体調を最優先に考える
- 1年間を通してミニラグビーに繋がるような練習を行う
- 怪我や危険回避の為に『正しい』技術や身体の使い方を身につける
- ミスを恐れず何事にもチャレンジしてもらう
- コーチがラグビーに拘らず子供達の可能性を広げられる視野を持つ

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	基本動作(走る・止まる・跳ぶなど) キャッチ&パス パスをする楽しさ チームプレイへの理解
夏ごろ～大阪府大会	基本動作(走る・止まる・跳ぶなど) パスを使うことで広がる世界 チームプレイへの理解と実践
大阪府大会～3月	基本動作(走る・止まる・跳ぶ・転がるなど) ミニラグビーへの準備(キックやタックルを含めた技術練習やルールの理解) チームプレイへの理解と実践

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力をお願いします。
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来たこと”“頑張ったこと”を誉めてあげてください。
- ・秋ごろからミニラグビーに向けて本格的にコンタクト練習を始めていきます。「安全な練習」を脅かす行為に関しては厳しく指導・注意を行っていきます。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も含めた全員で子供たちをサポートしながら楽しんでいきましょう。