

2023年度 吹田ラグビースクール 2年 活動方針

主任コーチ 片山

《 目 標 》

- ・ラグビーを通じてチームプレイを楽しむ
- ・ラグビーにおける基礎技術を習得・習熟する
- ・ミニラグビーへの準備

《 指導の考え方 》

- 安全管理・ケガの予防と対応・健康を最優先する
- 挨拶などの礼儀を重視する
- チームを意識し、プレイヤー同士の信頼関係を醸成する
- 個人スキルの向上を目指し、積極的なミスは大いに褒める
- ラグビーを通して成功体験を感じ、成長意欲を促す

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	基礎技術の習得とチームプレイの意識付け ・基本技術：パス、ラン、タグでのディフェンス ・チームプレイ：パス連携、ゾーンディフェンス
夏合宿～大阪府大会	(上記に加え) ミニラグビーでの基礎動作(セービング、タックルフォーム)
大阪府大会～3月	ミニラグビーのルール理解・安全確保の再認識 ミニラグビーでの基礎動作(ラック、モール、セービング、タックルなど)

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの安全・体調・健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗い・うがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力お願いします。(効率的なスキルアップに加え、ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります)
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。