

2026年度 吹田ラグビースクール 3年 活動方針

橋本主任コーチ

《 目 標 》

- ・子どもたちがラグビーを楽しみ、仲間を大切に成長に繋げる
- ・ラグビーのルール、基礎を習得し自分も相手に対しても安全なプレーができるようになる

《 指導の考え方 》

- 挑戦を讃え、失敗を許容する：「成功より成長」を優先できるように、子どもたちが積極的に練習・試合に取り組めるよう成長意欲を促す。
- 怪我の抑制：子どもたちが安全に全力でプレーができるようにコンタクトプレーの基本をしっかり指導する。
- 成果の発揮：子どもたちに練習の意図を説明し、なぜこの練習が必要なのか原理原則を伝え理解、実践させる。
- 規律：自分たちに関わるすべての人に対して、敬意を払い、礼儀挨拶を大切に

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	ミニラグビーの基本ルール・ポジションの役割等、ラグビーの基礎を理解させる。パス・タックル・ヒットの正しい基本動作を習得させる。
夏合宿～大阪府大会	ミニラグビーのゲームを理解し、正しい基本動作をゲーム中にできるように反復練習を行う。
大阪府大会～3月	練習中や試合中に子どもたち同士で足りないことややるべきことを話し合えるようにプレーのことを理解させ、コミュニケーション能力を身につけさせる（主体性と判断力を養う）。

《 保護者のみなさんへ 》

3年生からはタグラグビーからミニラグビーに変わります。より一層、安全管理に重点を置き、練習を行なっていきます。その中で、ルールを逸脱するような行動があった時には、厳しく指導・注意をします。ラグビーのプレーだけではなく、礼儀や挨拶の規律面においても指導していきますが、普段の生活においても実践できるようにご協力をお願いいたします。

最後に、保護者の方も含めた皆様で一体となり、子どもたちがラグビーを通じて成長できるようにサポートしていきましょう。引き続き、ご支援のほどよろしくお願いいたします。