

2018年度 吹田ラグビースクール 4年生活動方針

主任コーチ 岡本 光史

《 目 標 》

ラグビー好きになろう：ラグビーを理解し、楽しくて面白いと感じ、好きになろう
チームプレイを学ぼう：仲間を大切にし、チームの為に自分で考え行動しよう

《 指導の考え方 》

- 練習や試合で大きな声であいさつをしっかりと、礼儀を身につけさせる
- ルール覚えてラグビーを理解する
- 安全なプレーを身につけさせる
- 子ども達自身が考えて行動するクセをつける
- 仲間を思いやる心を大切にし、チームとして勝つ喜びを知る
- 個性を大切にし、子供目線で指導を行う
- 一人一人のレベルにあった指導を心がける

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	チームプレイの基礎となるパスの習得 自らライン作り、ポジショニングが考えられるように働きかける 4号球に慣れて、7人制のルール及びポジションごとの役割を理解する
夏合宿～ 大阪府大会	ブレイクダウンでのラック、オーバー等を理解 ライン作り、ポジショニングの徹底と状況に応じた判断力の向上 ラン・パス・キャッチングの基礎の反復
大阪府大会～3月	9人制ラグビーに触れる（ルール・ポジション） チームプレイの基礎となるパスの習得とキックのスキルアップ キックオフ、ラインアウト、スクラム等の理解と反復練習

《 保護者のみなさんへ 》

4月から土曜日練習が始まります。大変ですが、日々の一歩一歩を大切に、指導員、保護者一体となって応援・サポートしていきましょう。至らない点が多くあるかと思いますが、お気軽にお声かけください。個性を大切にし、子ども達のやる気を伸ばして行きたいと思いますので、また1年間、よろしく願います。