

# 2026年度 吹田ラグビースクール 4年 活動方針

主任コーチ 中山 義教

## 《 目 標 》 学年スローガン【仲間と分かち合う】

- ・品位：大きな声で挨拶や御礼ができるようになる
- ・情熱：思い切り体を動かしてラグビーを楽しむ
- ・結束：仲間や家族に感謝する
- ・規律：ミニラグビーのルールを学び、守る
- ・尊重：相手チームやレフリーに敬意をはらう

## 《 指導の考え方 》

- 子どもたちの安全を最優先に考える。
- 子どもたちの年齢や個性にあった指導を心掛ける。
- 勝敗だけにとらわれず、グラウンドでの経験を通して、思いやりや責任感、挑戦する勇気といった「人としての力」を育むことを大切にしていく。

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
春	<重点事項> ・ タックルやブレイクダウンの強化
夏	<重点事項> ・ ラインAT・DFの基礎を学ぶ
秋以降	<重点事項> ・ “組織”としての動き方を学ぶ

## 《 保護者の皆さまへ 》

- ・ 子どもたちの安全・体調・健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗い・うがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力お願いします。(ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります)
- ・ 子どもによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、たくさん褒めてあげてください。
- ・ 土曜も練習が始まります。コーチの数が少ない日もありますので、コーチからグラウンド外でのご協力やサポートをお願いすることがあります。
- ・ 3年生では、コンタクトプレーに慣れることを重点的に取り組んでまいりました。4年生では、これまでの学びを基にした応用的なプレーや、チームとしての組織的な動きにも力を入れてまいります。ご不明な点やご心配なことがございましたら、どうぞお気軽にコーチまでお声がけください。