

2021年度 吹田ラグビースクール 小学5年生活動方針

主任コーチ 辻上 亮平

《 目 標 》

テーマ：自立

何事にも全力を出し切る！ ALL OUT!

ラグビー憲章の徹底

5年生大会／大阪府スクール大会 A・Bダブル優勝

《 指導の考え方 》

○自立に向けて、子供達自身で考え、行動出来るよう指導していく。

○安全を最優先し、怪我をしないような指導及び体づくりを行う。

○ラグビー憲章「情熱」「結束」「品位」「規律」「尊重」を子供達・コーチ・保護者へ浸透させていく。

○コーチ1人1人がよりスキルアップし、成長していく。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏ごろ	9人制ラグビーの理解と成熟を図る。 基本スキルのレベルアップ。(ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢) コミュニケーションのスキルアップ。
夏ごろ～ 大阪府大会	9人制ラグビーの理解と成熟を図る。 基本スキルのレベルアップ。(ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢) コミュニケーションのスキルアップ。 ポジション毎の役目や動きを理解する。
大阪府大会～3 月	9人制ラグビーの理解と成熟を図る。 基本スキルのレベルアップ。(ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢) コミュニケーションのスキルアップ。 ポジション毎の役目や動きを理解する。

《 保護者のみなさんへ 》

今春より9人制ラグビーのスタートです。子供達で考え、行動できるよう、コーチ・保護者一丸となって応援・サポートして行きましょう！ 吹田！ 🍊 🍊 🍊 Yeah! 👍