２０２３年度　吹田ラグビースクール　　５年　活動方針

主任コーチ　永山大星/肥後友彰

≪　目　標　≫

・常に仲間を思いやり、お互いを励まし合いながらワンチームで成長します。

≪　指導の考え方　≫

○　安全なプレー、正しい技術を身に付けられるよう指導します。
○　仲間を尊重し、助け合う意識を育てます。
○　個々のレベル・理解力に合わせた指導を行います。

≪　年間予定　≫

期　間	練習内容等
４月～夏合宿	・組織的な防御とフィットネス強化。
夏合宿～大阪府大会	・練習試合を増やす（他学年も含む）。
大阪府大会～３月	・組織的な攻撃と試合における戦術の実践。

≪　保護者のみなさんへ　≫

平素より多大なるサポートを頂きありがとうございます。いよいよ５年生から９人制のみにラグビーへ移行します。子供たちも成長しプレーも激しくなりますので、体調管理や練習・試合への行き返りには十分に気をつけて「安全第一」で取り組んで行きましょう。ラグビーを通じて知り合ったチームメイトが一生の友達になるように、というのがコーチ陣の願いであり、「友達想い」がチームの根幹を成す価値観です。プレー面では、ハンドリングスキル・タックル力・走力の強化に取り組みます。また、ラグビー脳（=ラグビーへ対する理解）を鍛えることもとても大切です。今年はフランス W 杯も開催されますので是非いっぱい試合を観戦して、たくさん練習して、そして親子で楽しみましょう！本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。