

2026年度 吹田ラグビースクール 5年 活動方針

主任コーチ 元山

《 目 標 》

「全力でやり切る」

- 最後まで諦めずプレーをする
どんなに苦しくても、試合や練習の最後まで全力で取り組み、あきらめない心を育てる。
- チームメイトを信じて助けあう
自分だけでなく、仲間のためにも全力を尽くし、チームワークを大切にする。
- 毎回の練習に集中して取り組む
練習の一つ一つを大切に、全力で取り組むことで、上達を目指す。

《 指導の考え方 》

- 安全管理とケガの予防を最優先する
- 目標を具体的に示し、達成感を積み重ねる
- 継続的な努力の重要性、積み重ねる事の価値を伝える
- 建設的な声掛けを大切にする

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～合宿	コンタクトフィットネスによる体力強化／アジリティ能力の向上 ／ハンドリング技術の向上／ →戦術の目的理解
合宿～大阪府大会	(上記に加え) 人数違いの局面によるアタック、ディフェンススキルの向上、ブレイクダウン →戦術の意味や効果の実感
大阪府大会～3月	(上記に加え) 実戦形式によるアタック、ディフェンスの使い分け →基本戦術をベースに、状況に応じて使い分ける

《 保護者のみなさんへ 》

- 子供達は、「全国大会出場」という大きな目標を自分たちで掲げました。これからは、その目標に向けてより一層充実した指導を行ってまいります。つきましては、今まで以上に皆さまのご理解とご協力をお願いできれば幸いです。なお、練習や試合の際には、お子さまへの過度な声かけや干渉はご遠慮いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

【4年指導員】

指導員：片山、滝山、浜田、宮永、建石、元山、本崎、谷垣内、中川、川口、角谷、筒井、深尾

【4年指導員各担当者】

主任：元山	総務：建石
企画：本崎	安全対策：谷垣内
SNS：川口	レフリー：滝山
育成会担当：谷垣内、本崎	

【保有資格】

- 新スタートコーチ：元山、中川、滝山
- C級コーチ：浜田、片山
- セーフティアシスタント：浜田、片山、滝山、宮永、元山、谷垣内、中川、川口、筒井、深尾
- ミニレフリー：滝山、片山、本崎、谷垣内、深尾
- C級レフリー：元山、中川