

2023年度 吹田ラグビースクール 6年 活動方針

主任コーチ 高田 耕平

《 目 標 》

- ・『全国大会出場』 ラグマガカップ、ヒーローズカップは練習成果を評価する大会とし、多くのチームと試合を重ね、全国のラグビー仲間と繋がる
- ・『結束』 仲間を信じ、ラグビーを楽しみ、喜びを分かちあうチームになる
- ・『Same Page』 全員が活動方針を理解し、同じ認識を持ち、方向性を共有する

《 指導の考え方 》

- 安全にプレーさせるために、正しいプレー・ルールを理解して指導する
- こども一人ひとりに目を向け、こどもの成長に合わせて指導する
- 指導者同士の信頼関係を高め、指導者自身が成長することが、こどもの成長に大きく関わることを理解して指導する
- よい心（礼儀正しく、常に前向きで、感謝の心を持ち、協調性があること。明るく、思いやりがあり、やさしい心を持つこと。努力を惜しまず継続し、利己的でなく、強欲ではないこと）を育む指導する
- プレーヤーの身の回りのもの（用具・着替え・ドリンクなど）はプレーヤーが自ら管理するよう指導する。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～7月	正しいプレースキルの向上、フィットネス・フィジカルの強化 ポジションの役割の理解と習得 身体作りの知識の習得と実践
8月～11月	ラグマガカップ、ドコモカップ、ヒーローズカップに向けて、 チームプレーの習得 フィットネス・フィジカルの強化
12月～3月	ヒーローズカップに向けて、チームプレーの総仕上げ 中学部に向けて、スキル向上、フィットネス・フィジカル強化

《 保護者のみなさんへ 》

いよいよ小学部最終学年を迎えます。スクールを代表した試合も増え大変忙しい1年になりますが、練習や試合などお時間の許す限り見学に来ていただけると幸いです。子ども達の成長を温かく見守り、全力のサポートをお願いいたします。

長く楽しくスポーツを続けるには、自らの身体は自ら守る『自己管理』が欠かせません。食事、睡眠をしっかりと取り、規則正しい日常生活を『継続』できるよう、ご家庭での協力をお願いいたします。

一生の思い出になる、『最高の1年』にしましょう！