

2014年度 吹田ラグビースクール | 年生活動方針

主任コーチ 中江 智亮

《 目 標 》

テーマ：楽しもう
ラグビーが、毎週の練習が、楽しいと思えるように
チームとして試合に勝つ事の喜びを知ってほしい

《 指導の考え方 》

- 練習時、試合時のあいさつをキチンとする。
点差よりも、あいさつの方が重要であることを意識させる。
- 子ども達の集中力を長く保つ工夫を入れた、練習メニューの作成
- コーチ自身が手本を見せ、練習に積極的に参加する。
- トライを、タックルを決めた子どもだけではなく
そこに繋がったプレイをした子どもも含めて、褒める。
- プレイ中の声掛け、声出しを意識させる。

《 年間予定 》

| 期 間 | 練習内容等 |
|---------------|---|
| 4月～夏合宿 | 幼年時に比べ体格的にも成長し、個人プレイだけでは通用しない場面が増えてくる為、チームプレイの基礎を覚える。 |
| 夏合宿～ 大阪府大会 | 4月～の練習に加え、パス、ラック等、幼年時にはなかったプレイの基礎を覚える。 |
| 大阪府大会～3月 | 来年度に向けて、4月～の練習内容をチームとして全員が行えるように繰り返し、練習していく。 |

《 保護者のみなさんへ 》

幼年から1年に上がり、より本格的なラグビーに少しずつ近づいていきます。
しかし、まだまだ幼さのある学年ですので、練習中、試合後など自身のお子さんに限らず積極的に声を掛けてあげてください。やはり、両親・保護者に褒められる事が何よりもモチベーションになります。至らぬ点多々あるかと思いますが、1年間よろしくお願い致します。