

2014年度 吹田ラグビースクール 3年生活動方針

主任コーチ 植田 泰正

《 目 標 》

テーマ：MOVE（自ら動く）

- ① 集合、整列、準備、片付け、セットは特に自ら素早く動く。
- ② 自ら動き、動きながらボールをもらう。（待たない！一歩でも前へ！）
- ③ 自ら動き、前でディフェンスをする。（待たない！踏み込むタックル！）

《 指導の考え方 》

- ・安全第一で楽しく、厳しくを基本にラグビーもっと好きになってもらう。
- ・挨拶や用具の準備、片付け等は子供達自ら出来るよう特に厳しく指導する。
- ・言葉だけの説明だけでなく、コーチが実際にプレーを見せるようする。
- ・コーチ陣の意思統一を図る。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	7人制になれる。（ポジション、ルールを覚える。） タックル、ラック、モール等の基礎の反復。 パス、キャッチングの基礎の反復。
夏合宿～ 大阪府大会	夏までの7人制での課題を修正する。 タックル、ラック、モール等の基礎の反復 パス、キャッチングの基礎の反復。
大阪府大会～3月	7人制の習得と磨きをかける。 基本プレーの反復

《 保護者のみなさんへ 》

3年生からは5人制から7人制となり、ポジションやルールを新たに覚えたりしなければなりません。そういった点で子供達が不安や戸惑いが生じないよう、コーチ陣は意思統一を図り指導していきたい思います。子供達が第一と考え、保護者・コーチが一体となり子供達をサポートしていきたいと思いますので、ご協力の程宜しくお願い致します。