

2014年度 吹田ラグビースクール5年生活動方針

主任コーチ 尾形 直哉

《 目 標 》

大阪府大会で AB ダブル優勝する事。
5年生大会で優勝する事

《 指導の考え方 》

(4年生の指導は継続して行っていく)

「個+ユニット+チーム」各々を強化していきたい。

① 個

1vs1 の局面で負けない強くて安全な姿勢を身につける (+ハンドリングスキルの向上)

そのために身体の芯を当てるポジショニング・間合い・踏み込み・身体の使い方を指導したい

② ユニット

OF でも DF でも 2 人目の寄りの早さと判断力が重要である事は言うまでもないが、それを戦術として取り入れてユニットで動く癖を身につけてほしい。

またユニット間のリンゲージ力を養いたい。

③ チーム

左右と背後の意識を身につけて広いグラウンドを味方にできるような戦略を立てたい。

ブレイクダウンの強化は怠らないが OF では「ボールが見える・動く」ラグビーを目指したい

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	ゲームの流れとルール理解、ハンドリングスキルの向上
夏合宿～ 大阪府大会	1vs1 の強い姿勢、ボディ&ボールコントロール、ブレイクダウン ポジション変更、ハンドリングスキルの向上、2vs1 ゲームの流れとルール理解
大阪府大会～3月	同上

《 保護者のみなさんへ 》

ラグビーはそもそも晩熟型のスポーツです。今できないからといって悲観的になる事はありません。これから子供達は時期の個人差はありますが「ゴールデンエイジ」を迎えます。この時期に基本プレーの反復を行う事でラグビーの基本スキルを身体で覚え、高学年から中学生で飛躍的に成長します。平日に少しでもラグビーボールに触れる機会を作り、我慢強く子供達を褒める事で、やる気を引き出してあげてください。