

2013年度 吹田ラグビースクール6年生活動方針

主任コーチ 竹ノ内一博

《 目 標 》

テーマ：最優秀チームを目指そう！（最強ではない）
試合に勝つだけの最強チームでは意味がない。
あいさつ、試合での振る舞い、反則の少なさで相手を上回る。
どのスクールからも目標にされるチームになる。

《 指導の考え方 》

- あいさつをキッチリやる
- 安全第一の指導を心掛ける
- 指導の際はコーチングを意識して、まずは子供達に「なぜこのプレーが必要か？」を問い、手挙げ方式で自分の考えを発言させる（満遍なく発言させるよう配慮する）
- 6年生で終わるのではなく、中学生になってもラグビーを続けてもらうことを念頭に置いて、基本プレーの指導を継続的に行う
- 試合ビデオの視聴会の回数を増やして、ラグビーへの理解を深める
- 色んなポジションを経験させ、ラグビーへの理解を深める

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	接点でのボール獲得率を上げるため、試合形式の練習でFWの走るコースや役割分担、二人目の寄りの早さを身につける。安全確保のため、立ってプレーすることを心掛ける。練習の中で自主練習方法を紹介して自主性を促す
夏合宿～ラグマガカップ	ライアンアウト獲得率を上げる。ペナルティからの攻めパターンを身につける。個人別の課題を伝えて自主練習を促進させる。夏合宿をはじめ、暑い中での練習のやり過ぎに注意する。ルールへの理解を深めて反則を減らす意識を高める。パスや姿勢等の基礎練習も継続的に行う。
ラグマガカップ～3月	春から取り組んできたプレー内容の精度を上げていく。パスや姿勢等の基礎練習も継続的に行う。中学生の試合を見学して12人制ラグビーのイメージを持たせる。

《 保護者のみなさんへ 》

いよいよ最終学年を迎えます。秩父宮ラグビー場でプレーすることを目標に、ラグビーだけではなく、あいさつや振る舞いでも他のチームから目標にされる「最優秀チーム」を目指して取り組んでいきますので、試合数も増えて大変忙しい1年になりますが、よろしくお祈りします。また、1人でも多く、中学部でラグビーを続けてもらえるように意識付けも行っていきますので、引き続きよろしくお祈りします。