

## 2014年度 吹田ラグビースクールU-15活動方針

中学部 監督(副校長) 糊谷

### 《 目 標 》

- ・ラグビーの継続
- ・中学生らしく明るく元気で礼儀正しく
- ・太陽生命カップ優勝

### 《 指導の考え方 》

- 中学生らしい明るく元気で礼儀正しく、素直な気持ちを育む
- ラグビーを安全に、かつ楽しくチャレンジできるようにする
- 1人ひとりに目を向けてこども達の成長を促す
- 基本プレーを習得させるとともにラグビーIQを向上させる
- 個性を伸ばし、状況判断ができるようにする

### 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～太陽生命カップ予選	チームスタイルの理解と実践 ⇒チーム練習(ユニット、サインプレイ、組織DF)
太陽生命カップ予選～全国大会	個々のコンタクトフィットネスの向上 ゲームの進め方の理解と精度向上 ⇒地域別の攻め方、組織DF
太陽生命カップ全国大会～3月	新チームのチームスタイルと実践 ベーシックスキルの向上 ⇒ランニングスキル、ハンドリングスキル、コンタクトスキルの向上

※年間を通して基本・フィットネス・フィジカルは継続して実施

### 《 保護者のみなさんへ 》

全国大会太陽生命を目標に選手は努力し頑張っています。選手1人ひとりが成長できるように心身ともにサポートし頑張っていきます。

1年間よろしくお願い致します。

## 2014年度 吹田ラグビースクールU-13活動方針

中学部 監督(副校長) 糊谷

### 《 目 標 》

- ・中学生らしく明るく元気で礼儀正しく。
- ・1年生試合で負けないために精一杯練習する
- ・来年2月のU14の大会等で怪我をしないための体作り

### 《 指導の考え方 》

- 中学生らしい明るく元気で礼儀正しく、素直な気持ちを育む
- ラグビーを安全に、かつ楽しくチャレンジできるようにする
- 1人ひとりに目を向けてこども達の成長を促す
- 基本プレーを習得させるとともにラグビーIQを向上させる
- フィットネス・フィジカル向上を目指して怪我をしない体作りを意識する

### 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～太陽生命カップ予選	ベーシックスキルの向上と組織DF ⇒ランニングスキル、ハンドリングスキル、コンタクトスキルの向上
太陽生命カップ予選～全国大会	ゲーム経験・チームスタイルの理解と実践 ⇒チーム練習(ユニット、サインプレイ、組織DF)
太陽生命カップ全国大会～3月	ベーシックスキルの向上 ⇒ランニングスキル、ハンドリングスキル、コンタクトスキルの向上

### 《 保護者のみなさんへ 》

本年度から本格的なラグビーが始まります。グラウンドの広さ・スピード・コンタクトの激しさ、プレーのひとつひとつのレベルが上がります。基本プレー・ルールの理解・体作りと地味な基礎練習が多くなります。安全対策(怪我の防止・軽減)、今後のプレーに大きく影響する1年間だと思っています。

1人ひとり目を向け、頑張っていきますのでよろしくお願い致します。