

2015年度 吹田ラグビースクール 1年生活動方針

主任コーチ 岡本 光史

《 目 標 》

テーマ：ラグビーを好きになろう
ラグビーに興味を持ち、楽しくて面白いと感じ、好きになろう
仲間を大切にし、チームの為に自分で考え行動しよう

《 指導の考え方 》

- ラグビーの楽しさを伝える
- 練習や試合で大きな声であいさつをしっかりと、礼儀を身につけさせる
- 試合に出ていなくても遊ばずに試合を見て応援する
- 声だしやきびきび動くことを意識させる
- 子ども達の集中力を長く保つ工夫を入れた、練習メニューの作成
- トライを決めた子どもだけでなく、タックルやそこに繋がった子どもも一緒に褒める
- 仲間を思いやる心を大切にし、チームとして勝つ喜びを知る

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	試合で通用するタックルを身につけさせる 体力だけでなく、柔軟性を養う基礎練習の強化を行う
夏合宿～ 大阪府大会	幼年にはなかったパスやラック等、チームプレイの基礎を教える 基本的なルールを覚える
大阪府大会～3月	来年度に向けてパス、タックルの更なるスキルアップ チームプレイの楽しさを練習、試合を通じて感じさせる

《 保護者のみなさんへ 》

新一年生のコーチは経験に乏しく、人数も足りていません。ですが、子ども達がラグビーを好きになれるよう精一杯指導していきます。また、コーチ自身も指導について勉強し、成長していきたいと思っております。至らない点が多くあるかと思っておりますが、気軽にお声かけください。1年間よろしくお願ひします。