

## 2015年度 吹田ラグビースクール 3年生活動方針

主任コーチ 辻上 亮平

### 《 目 標 》

テーマ：「前へ！」  
気持ちもプレーも前へ！  
目指せ、大阪府大会優勝！  
チームメイトを増やそう、目標 20 名！

### 《 指導の考え方 》

- 大きな声で挨拶・返事、礼儀を身に付けさせる。
- 何事にも全力で取り組む。
- 自分の役割を考え、責任有る行動を取る。
- 家族・仲間を大切にし、感謝の気持ちを育む。
- 個性を大切にし、子供目線で指導を行う。

### 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	7人制ラグビーに慣れる。(ルール・ポジション) ストロングポジションの徹底、コンタクトの強化。 パス・キックのスキルアップ。
夏合宿～ 大阪府大会	7人制ラグビーに磨きを掛ける。(ルール・ポジション) ストロングポジションの徹底、コンタクトの強化。 パス・キックのスキルアップ。
大阪府大会～3月	7人制ラグビーに磨きを掛ける。(サインプレーを覚える。) ストロングポジションの徹底、コンタクトの強化。 基本プレーの反復練習。

### 《 保護者のみなさんへ 》

4月から7人制ラグビーのスタートです。慣れるのに時間が掛かるかも知れませんが、日々の一歩一歩を大切に、指導員・保護者一丸となって、応援・サポートして行きましょう！