

## 2015年度 吹田ラグビースクール 4年生活動方針

主任コーチ 植田 泰正

### 《 目 標 》

テーマ：MOVE（動く）・QUICK（早く）・POWERFUL（力強く）

- ① 集合、整列、準備、片付け、セットは特に早く動く。
- ② 自ら早く動き、動きながら強い姿勢でボールをもらう。（待たない！一歩でも前へ！）
- ③ 自ら早く動き、前でディフェンスをする。（待たない！強い姿勢でのタックル！）

### 《 指導の考え方 》

- ・安全第一で楽しく、厳しくを基本にラグビーの楽しさを伝える。
- ・挨拶や用具の準備、片付け等は子供達自ら出来るよう特に厳しく指導する。
- ・言葉だけの説明だけでなく、戦術ボードの使用やコーチが実際にプレーを見せる事により子供達が自ら考える事、プレーをイメージさせる事を常に心がけ指導する。
- ・コーチ陣の意思統一を図るり、子供・保護者・コーチ陣の三身一体のチーム作りを心がける。

### 《 年間予定 》

| 期 間           | 練習内容等   |
|---------------|---|
| 4月～夏合宿        | 7人制のルール及びポジショニングの把握<br>ヒットタックル、ラック、モール等の基礎の反復（強い姿勢）<br>ラン、パス、キャッチングの基礎の反復 |
| 夏合宿～<br>大阪府大会 | 夏までのチーム課題を修正する。<br>ヒットタックル、ラック、モール等の基礎の反復<br>ラン、パス、キャッチングの基礎の反復           |
| 大阪府大会～3月      | 7人制を熟成させ完成させる<br>基本プレーの反復、9人制への対応（ルール・ポジショニング）                            |

### 《 保護者のみなさんへ 》

4年生となり体も大きく成長してきます。その為コンタクトプレーが激しくなってきますので、怪我防止の為にも安全を第一に考え指導していきたいと思います。そして、子供達・保護者・コーチが一体となり子供達をサポートしていきたいと思いますので、今期も引き続きご協力の程宜しくお願い致します。