

2015年度 吹田ラグビースクール 5年生活動方針

主任コーチ 桃木 康隆

《 目 標 》

テーマ：アグレッシブ（積極的、攻撃的）

人に任せるのではなく、自分から動く、働きかける。

練習、試合でも一人一人がリーダーという気持ちを持ち、自分から声を出す。

挨拶も自分から積極的に出来るようにする。

《 指導の考え方 》

☆礼儀：挨拶を自分から出来るようにする、返事もしっかり出来るようにする。

☆安全第一の指導：基本姿勢、受身、無理させないようにする。

☆全員で楽しむ：楽しむ為には一生懸命取り組む。

☆考える力をつける：自分達のプレーについて、どうすればトライを取れるか、どうすれば失点が減るかなど考えて皆で意見を言い合う。
適当にプレーさせないようにする。

☆意思統一をする：子供達が迷わないようにする。見本をしっかり見せたい！

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	9人制に慣れる（ルール理解） 基本練習（タックル、パス、コンタクト） FW、BK、コンビネーション（FB、WTBの動きの確認）
夏合宿～ 大阪府大会	基本練習 ゲームの流れの理解（エリアにおける攻防） DFラインの動きの確認（しっかりプレッシャーをかける）
大阪府大会～3月	4月から取り組んできたところをもう一度見直す。 9人制ラグビーを磨く（中学部のようなリズムのあるパス回しが目標）

《 保護者のみなさんへ 》

5年生になり9人制に変わります。ルールも少し変わり、また新しい事にもトライしていかなければなりません。はじめは迷うこともあるかもしれませんが、一生懸命ラグビーしてくれる子供達全員に感謝したいと思います。そして、子供達が「僕、ラグビー好きやねん」と言ってくれるように、ラグビーが楽しいと思える環境づくり、仲間にあえば楽しくラグビーできる雰囲気づくりをしていきたいと思います。今年度も宜しくお願い致します。