

# 2015年度 吹田ラグビースクール6年生活動方針

主任コーチ 尾形 直哉

## 《 目 標 》

ヒーローズカップ優勝  
ラグマガ全国小学生交流大会出場

## 《 指導の考え方 》

「個＋ユニット＋チーム」各々を強化していきたい。

### ① 個

1vs1 の局面で負けない強くて安全な姿勢を身につける（＋ハンドリングスキルの向上）  
そのために身体の芯を当てるポジショニング・間合い・踏み込み・身体の使い方を指導したい

### ② ユニット

OF でも DF でも 2 人目の寄りの早さと判断力が重要である事は言うまでもないが、  
それを戦術として取り入れてユニットで動く癖を身につけてほしい。  
またユニット間のリンゲージ力を養いたい。

### ③ チーム

左右と背後の意識を身につけて広いグラウンドを味方にできるような戦略を立てたい。  
ブレイクダウンの強化は怠らないが OF では「ボールが見える・動く」ラグビーを目指したい

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～6月末	京都成章杯優勝、関西ジャンボリー得失点差 1 位を目指す ・ポジション変更 ・基本プレーの再徹底指導
7月～10月	ラグマガ関西大会得失点差 1 位を目指す ・シンプルなラグビーで得点力を向上させる ・
11月～	ヒーローズカップ優勝を目指す ・ロースコアのゲームを勝ちきるラグビー脳とメンタルを強化する

## 《 保護者のみなさんへ 》

スクールを代表して出場する試合が増えてきます。最高学年の意識とスクールの代表であるという責任感を持ってマナー・モラルを徹底するよう家庭内でもご指導をお願いします。それが精神面の成長となりプレーにも表れてきます。もちろん基本的なハンドリングスキルの個人練習は継続させてください。ラグビーノートをうまく使ってコツコツ努力を継続する忍耐力を養ってください。