

2015年度 吹田ラグビースクールU-15活動方針

中学部 監督 中村 勇

《 目 標 》

- ・ラグビーを楽しむ
- ・中学生らしく明るく元気で礼儀正しく
- ・太陽生命カップ出場

《 指導の考え方 》

- 中学生らしい明るく元気で礼儀正しく、素直な気持ちを育む
- ラグビーを安全に、かつ楽しくチャレンジできるようにする
- 1人ひとりに目を向けてこども達の成長を促す
- 基本プレーを習得させる
- 個性を伸ばし、状況判断ができるようにする

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～太陽生命カップ予選	ベーシックスキルの向上、組織DFの理解、前に出て倒すDFの習得 個々のフィットネス、体幹の向上
太陽生命カップ予選～全国大会	個々のコンタクトフィットネスの向上 ゲームの進め方の理解と精度向上 ⇒地域別の攻め方、組織DF
太陽生命カップ全国大会～3月	新チームのチームスタイルと実践 ベーシックスキルの向上 ⇒ランニングスキル、ハンドリングスキル、コンタクトスキルの向上

《 保護者のみなさんへ 》

全国大会太陽生命を目標に選手は努力し頑張っています。選手1人ひとりが成長できるように心身ともにサポートし頑張っていきます。

1年間よろしくお願い致します。