

# 2015年度 吹田ラグビースクール 幼年活動方針

主任コーチ 白川 雄一

## 《 目 標 》

テーマ：コーチも2度目なら少しは上手に。  
タックルなんか(´^`)叩け! 汚れやすすり傷(ε°)に付!!  
テンションアゲアゲ! (コーチヘトヘト)

## 《 指導の考え方 》

- 正しいタックルを身につけ、ラグビーを好きになってもらう。
- 対人練習を多くし、コンタクトプレーへの恐怖感を無くす。
- なるべくたくさん試合に出す!
- 学年(年長～年少)や経験別で練習メニューを工夫する。
- 騒々しいくらいにみんなで声を出す。
- 睡眠・食事・給水等、子どもたちのコンディションに留意する。
- 試合の勝敗にこだわらない。男前なプレーをめちゃくちゃ誉める。

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	コンタクトプレーの基本姿勢 ラグビーボールを使った遊び
夏合宿～ 大阪府大会	コンタクトプレーの基本姿勢 試合形式
大阪府大会～3月	コンタクトプレーの基本姿勢 試合形式

## 《 保護者のみなさんへ 》

- 15年度の幼年コーチは2度目ですが、3学年分の子どもを抱えるため、コーチだけでは目が行き届きません。練習等自由に参加頂いてかまいませんので、保護者の皆さまからも目配りをお願い致します。
- 安全のため、睡眠・食事などのコンディション作りにご協力お願い致します。