

2016年度 吹田ラグビースクール ピッカの1年生活動方針

主任コーチ Y.SHIRAKAWA

《 目 標 》

テーマ：やっちゃえ ICHINEN

飛びきりの(*´Д`)ハハハ プレイだぜ(*´Д`)ハハハ

足りないぜ(*´Д`)ハハハ ノリがまだ(*´Д`)ハハハ

《 指導の考え方 》

- あいさつの指導をできるだけがんばる
- 睡眠・食事・給水等、子どもたちのコンディションに留意する。
- One for all～を教えはじめ
- 対人練習を多くし、コンタクトプレーへの恐怖感を無くす <-ロック
- 騒々しいくらいにみんなで声を出す <-ロック
- 試合の勝敗にこだわらず、一瞬の煌めきを大事にする <-ロック
- 夏は少々雨でも積極的に野外で練習をやる <-ロック
- 一見ラグビーと関係ないような練習も取り入れる <-ロック
- フェアプレーとマナーと、ノリ <-ロック
- ルーティーンに力を入れる <-ロック

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	コンタクトプレーの基本 ハンドリング、タッチフット ルーティーンを考える
夏合宿～ 大阪府大会	試合のシチュエーションに近いコンタクトプレー パス、タッチフット、試合形式 ルーティーンを考える
大阪府大会～3月	試合のシチュエーションに近いコンタクトプレー パス、タッチフット、試合形式 ルーティーンを考える

《 保護者のみなさんへ 》

- ・安全のため、睡眠・食事等、子どものコンディションにご配慮ください。
- ・夏合宿等、幼年の時にはなかったイベントもあり、チームビルディングが始まるので、アイデア、サポート等ご協力お願いします。