

2016年度 吹田ラグビースクール 2年生活動方針

主任コーチ 岡本 光史

《 目 標 》

ラグビー好きになろう：ラグビーに興味を持ち、楽しくて面白いと感じ、好きになろう
チームプレイを学ぼう：仲間を大切にし、チームの為に自分で考え行動しよう

《 指導の考え方 》

- 練習や試合で大きな声であいさつをしっかりとし、礼儀を身につけさせる
- 試合に出ていなくても遊ばずに試合を見て応援する
- 安全なプレーを身につけさせる
- 子ども達自身が考えて行動するクセをつけさせる
- トライを決めた子どもだけでなく、タックルやそこに繋がった子どもも一緒に褒める
- 仲間を思いやる心を大切にし、チームとして勝つ喜びを知る
- 個性を大切にし、子供目線で指導を行う
- 一人一人のレベルにあった指導を心がける

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	柔軟性・俊敏性を養う基礎強化練習 試合で通用するタックルの習得 基本的なルールを覚え、グラウンドコーチ無しで試合を行う
夏合宿～ 大阪府大会	チームプレイの基礎となるパスの習得 自らライン作り、ポジショニングが考えられるように働きかける ルールの完全な習得
大阪府大会～3月	ブレイクダウンでのラック、オーバー等を理解 ライン作り、ポジショニングの徹底と状況に応じた判断力の向上 7人制ラグビーを見据え、ラグビー理解度を高める練習

《 保護者のみなさんへ 》

この一年間、こどもの成長に驚かされました。今年度、2年生になりますが、こどもの成長に負けないようコーチ自身も指導について勉強し、成長していきたいと思っております。至らない点が多くあるかと思っておりますが、気軽にお声かけください。個性を大切にし、こども達のやる気を伸ばして行きたいと思っておりますので、また1年間、よろしくお願ひします。