

2016年度 吹田ラグビースクール 新3年生活動方針

主任コーチ 奥永

《 目 標 》

声をだして、みんなでつなく！  
大阪府大会で、「声をだして、みんなでつなく」ラグビーを表現し、優勝する。

《 指導の考え方 》

- ◇ きちんとした礼儀・マナーを身につける
- ◇ チームとして連動したプレイを身につける
- ◇ 子供たちが自分自身で考えてプレイするクセをつける
- ◇ 子供たちの「なぜ」を放置せず、わかりやすく説明する  
ひとりひとりのレベル・個性に合った指導を心掛ける。

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	7人制ラグビーのベース作り ・パス技術の習得 ・ライン作りポジショニングの徹底 ・コンタクト強化 ・チーム全体の底上げ（レベルに応じた練習） ・7人制ラグビーの理解
夏合宿～ 大阪府大会	基本的な型を教えチームプレイを強化する ・チームディフェンス練習（連動・フォーメーション） ・アタックディフェンス練習（2対2、2対3）
大阪府大会～3月	チームプレイをさらに強化し、兵庫県の強豪チームに勝利することを目指す

《 保護者のみなさんへ 》

本年度より、5人制より7人制ラグビーへと移行いたします。  
今まで以上に「チームプレイ」の場面が増え、プレイ自体も個人技よりも  
周りを活かすプレイが求められてきます。  
「一人で楽しい」から「みんなで楽しい」へと子供達の意識が向けられる様に  
ご協力のほど、宜しくお願いいたします。  
尚、今期より主任が中江より奥永コーチへと変わります。  
変わらずご支援ご協力頂けます様をお願いいたします。