

# 2016年度 吹田ラグビースクール 5年生活動方針

主任コーチ 植田 泰正

## 《 目 標 》

テーマ：Be Brave（勇気を持ってチャレンジしよう！）

- ① 挨拶は5年生らしく自ら大きな声でしよう！（練習・試合・グラウンド IN OUT）
- ② 集合・準備・片付けは自ら素早く動き行動しよう！
- ③ 初めての事・苦手な事に勇気を持ってチャレンジしていこう！

## 《 指導の考え方 》

- ・安全第一で楽しく、厳しくを基本にラグビーの楽しさを伝える。
- ・挨拶や用具の準備、片付け等は子供達自ら出来るよう特に厳しく指導する。
- ・言葉だけの説明だけでなく、戦術ボードの使用やコーチが実際にプレーを見せる事により子供達が自ら考える事、プレーをイメージさせる事を常に心がけ指導する。
- ・コーチ会によりコーチ陣の意思統一を図り、子供・保護者・コーチ陣の三身一体のチーム作りを心がける。
- ・スクールの手本となるよう、コーチングマナーの徹底・保護者の観戦マナーの徹底・生徒へのマナー指導を常に心がける。

## 《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	9人制のルール及びポジショニングの把握 (2ポット制、SH、SO、FBの固定) ヒットタックル、ラック等の基礎の反復（強い姿勢で） ラン、パス、キャッチングの基礎の反復
夏合宿～ 大阪府大会	夏までのチーム課題を修正する。 ヒットタックル、ラック等の基礎の反復 ラン、パス、キャッチングの基礎の反復
大阪府大会～3月	9人制への熟度UP（ルール・ポジショニング） 基本プレーの反復

## 《 保護者のみなさんへ 》

5年生となりより一層コンタクトプレーが激しくなってきます。怪我防止の為に安全第一を最優先に考え指導していきたいと思っております。そして、子供達・保護者・コーチが一体となり子供達が良いパフォーマンスが出来るようサポートしていきたいと思っておりますので、今期も引き続きご支援・ご協力の程宜しくお願い致します。