

# 2016年度 吹田ラグビースクール 6年生活動方針

主任コーチ 桃木 康隆

## ◀ 目 標 ▶

テーマ：Over the top (越える)

個人の目標として、去年の自分を越える。(挨拶をもっと自分からできるようにする。  
得意なプレーはもっともっと伸ばし、苦手なプレーは少しでもできるように努力する。)  
チームの目標としては、昨年度の6年生を越える。(挨拶、礼儀、激しいプレー。)

## ◀ 指導の考え方 ▶

☆礼儀：挨拶を自分から出来るようにする、返事もしっかり出来るようにする。

☆安全第一の指導：基本姿勢、受身、無理させないようにする。

☆チームワーク：全員で楽しむ、楽しむ為には一生懸命取り組む。

☆コミュニケーション：考える力をつける、自分達の良かったプレー、  
ミスが起きたプレーなどを話して確認するようにする。  
適当にプレーをさせないようにする。

☆意思統一：子供達が迷わないようにする。見本をしっかり見せたい！

## ◀ 年間予定 ▶

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	基本練習：タックル、コンタクト姿勢、ハンドリング、コーリング フィットネス強化：DFを付けてのランパス、スペースにボールを運ぶ。 しっかり前を見てプレーをし、判断力を付ける。
夏合宿～ 大阪府大会	基本練習：タックル、コンタクト姿勢、ハンドリング、コーリング 実践練習：エリアごとでのシチュエーションを考え、どうアタックして敵陣に入りトライを取りきるかの練習。 DFでは胸つけ練習の、寝て起きてのプレーを行い、寝ている時間を減らし、9人がしっかり立ってDFをする意識を持たせる。
大阪府大会～3月	4月から取り組んできたところをもう一度確認する。 最後までこの学年らしく全員で楽しむ。

## ◀ 保護者のみなさんへ ▶

いよいよ最終学年となりました。スクールの代表として行動することも増えます。

子供達だけではなく、我々保護者もしっかり自覚を持ちチームとなり、子供達全員を全力でサポートしましょう。

そして子供達に感謝しましょう。今シーズンも宜しくお願い致します。