

2016年度 吹田ラグビースクールU-15活動方針

中学部 監督 中村 勇

《 目 標 》

- 中学生らしく、「礼儀正しく」「明るく元気」に声を出してラグビーに取組み、小学部の生徒から尊敬されるよう行動する
- 日本一を目指す！

《 指導の考え方 》

- 礼儀正しく、明るく元気に声を出し、素直な気持ちでラグビーに取組みように育む
- ラグビーができることに対して周りに感謝の気持ちを持てるように育む
- 1人ひとりに目を向けてこども達の成長を促す
- ラグビーを安全に、かつ楽しくチャレンジできるようにする
- 個性を伸ばしつつ、安全なプレーである基本プレーの徹底と状況判断ができるようにする

《 年間予定 》

| 期 間 | 練習内容等 |
|----------------|--|
| 4月～太陽生命カップ予選 | 基本プレーの向上、組織DFの理解、前に出て倒すDFの習得 体幹の向上、個々のコンタクト及びランニングフィットネスの向上 |
| 太陽生命カップ予選～全国大会 | 個々のコンタクト及びランニングフィットネスの継続 ゲームの進め方の理解とプレーの精度向上 ⇒地域別の攻め方、組織DF |
| 太陽生命カップ全国大会～3月 | 新チームのチームスタイルの確立、基本プレーの向上※ ⇒ランニングスキル、ハンドリングスキル、コンタクトスキルの向上 |

※今年度の3・2年生は昨年度新チームになってから基本プレーの向上に取り組んできた

《 保護者のみなさんへ 》

日本一を目指して選手は努力し頑張ってくれています。激しいポジション争いがチーム内にはありますが、子ども達が頑張れるよう応援していただければと思います。

コーチ陣として選手1人ひとりがしっかりと成長できるよう心身ともにサポートし頑張っていきます。1年間よろしくお願い致します。