

2022年度 吹田ラグビースクール 1年 活動方針

主任コーチ 片山

《 目 標 》

- ・タグラグビーを通じて思いやりを持って仲間を大切にする心を育む
- ・タグラグビーにおける基礎技術（ラン、パス、タグ）を習得・習熟する
- ・タグラグビーのルールを理解し、個人・チームプレーを楽しむ

《 指導の考え方 》

- 安全管理・ケガの予防と対応・健康を最優先する
- 挨拶などの礼儀を重視する
- チームを意識し、プレイヤー同士の信頼関係を醸成する（全員参加・機会均等）
- 個人スキルの向上を目指し、積極的なミスは大いに褒める
- ラグビーを通して成功体験を感じ、成長意欲を促す

《 年間予定 》

期 間	練習内容等
4月～夏合宿	基礎技術（ラン、パス、タグ）の反復 ・ラン：ラインの意識・スペース探索・個性を活かしたステップ ・パス：ボールの持ち方→パスの判断（強弱遠近）→キャッチ方法 ・タグ：粘り強い取り方・仲間を活かす取られ方を考え実践
夏合宿～大阪府大会	（上記に加え、） ゾーンディフェンスの意識 （自分の担当範囲の認識と仲間へのフォロー）
大阪府大会～3月	（上記に加え、） ・周囲との連携を意識した、パスを用いたチームアタック

《 保護者のみなさんへ 》

- ・子供たちの安全・体調・健康を最優先に考えています。常日頃から睡眠時間の確保、バランスの取れた栄養補給、手洗い・うがいなどの衛生管理を意識し、練習中は水分補給等ご協力お願いします。（効率的なスキルアップに加え、ケガの予防・熱中症などの対策に繋がります）
- ・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来なかったこと”より“出来たこと”“頑張ったこと”を聞いて・見つけて、沢山褒めてあげてください。
- ・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様もご自由に参加頂き子供たちと一緒に楽しんでサポートしてあげてください。