２０２２年度　吹田ラグビースクール　　３年　活動方針

主任コーチ　大釜　圭介

≪　目　標　≫

・とにかくラグビーを楽しむ
・安全にプレーを行うための基本技術の徹底
・仲間との違いを認め合い協力できる関係を築く
・自らの考えや意見を仲間に伝えられるようになる

≪　指導の考え方　≫

○　子供たちの健康・体調を最優先に考える
○　怪我や危険回避の為の『正しい』技術や身体の使い方を身につける
○　ミスを恐れず何事にもチャレンジしてもらう
○　コーチがラグビーに拘らず子供達の可能性を広げられる視野を持つ
○　『子供は小さな大人ではない』を肝に銘じる

≪　年間予定　≫

期　間	練習内容等
４月～夏ごろ	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） ミニラグビーのルールの理解 チームプレイへの理解と実践
夏ごろ～大阪府大会	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） チームプレイへの理解と実践
大阪府大会～３月	基本動作（走る・止まる・跳ぶなど） ミニラグビーの基本動作（パス・タックル・コンタクトや密集など） チームプレイへの理解と実践

≪　保護者のみなさんへ　≫

・子供たちの健康・体調を最優先に考えています。練習前日の睡眠や当日の食事、練習中の水分補給等ご協力をお願いします。
・子供たちによって達成感や満足度は異なります。“出来たこと”“頑張ったこと”を誉めてあげてください。
・特にコンタクト練習時の「安全」を脅かす行為に関しては厳しく指導・注意を行っていきます。
・練習中はコーチが主体となりますが、保護者の皆様も含めた全員で子供たちをサポートしながら楽しんでいきましょう。