# ２０２２年度　吹田ラグビースクール　　６年　活動方針

主任コーチ　辻上 亮平

≪　目　標　≫

・ヒーローズカップ全国大会出場
・自立
・何事にも全力を出し切る！ALL OUT!
・ラグビー憲章の徹底

≪　指導の考え方　≫

〇自立に向けて、子供達自身で考え、行動出来る様指導していく。
〇安全を最優先し、怪我をしないよう指導及び体づくりを行う。
〇ラグビー憲章「情熱」「結束」「品位」「規律」「尊重」を子供達・コーチ・保護者へ浸透させていく。
〇コーチ１人１人がよりスキルアップし、成長していく。

≪　年間予定　≫

| 期　間 | 練習内容等 |
|---|---|
| ４月～夏合宿 | 基本スキルのレベルアップ。（ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢）<br>９人制ラグビーの理解と成熟を図る。<br>コミュニケーションのスキルアップ。<br>フィットネスの強化。<br>ポジション毎の役目や動きの理解度を上げる。 |
| 夏合宿～大阪府大会 | 基本スキルのレベルアップ。（ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢）<br>ポジション毎の役目や動きの理解度を上げる。<br>アタック・ディフェンスの組織力強化。 |
| 大阪府大会～３月 | 基本スキルのレベルアップ。（ハンドリング・コンタクト・キック・タックル・姿勢）<br>アタック・ディフェンスの組織力強化。<br>12人制ラグビーに向けての基礎作り。 |

≪　保護者のみなさんへ　≫

小学部での活動も残すところ、あと一年です。目標の達成はもちろん、子供達がこれまで培って来た全てを出し切れる様、コーチ・保護者一丸となって応援・サポートして行きましょう！

吹田！👏　👏👏　Yeah！👍